

Ich möchte gerne eine ganz persönliche Initiative starten, die zumindest bis 25. Dezember laufen soll.

Um was geht es? Es geht ganz einfach um dich: um dich als Mensch, mit all deiner Bedürftigkeit nach Liebe, Geborgenheit, Wertschätzung, Anerkennung. Es geht um dich in dieser Adventszeit 2013. Und es geht darum, Jesus zu entdecken (Er ist ja das große "Thema" von Weihnachten): er will einfach DA sein - für dich!

Wie im letzten [Blog-Artikel](#) genannt, stinkt es vielen Menschen, im System mitzuschwimmen, in der immer kälter werdenden Zeit - innerlich, wie äußerlich.

Daher meine Einladung:

Starte ab heute Abend ein Versuch, der nur fünf bis zehn Minuten Zeit braucht:

Kerze anzünden. Sich hinsetzen, Stille zulassen und erfahren. Ein Wort der Bibel lesen, darüber nachdenken. Was sagt mir dieses Wort heute, wer spricht zu mir, wie spricht mich das Wort in meiner momentanen Lebenssituation an? In der Stille bleiben, betrachtend innehalten und entdecken, was es heißt, dass Gott ankommt, in einer Welt, in der ich bin. Schließe das Ganze mit einem stillen Gebet (ganz persönliche Worte ... "Gott, ich ...") ab, Gott hört dich.

Als kleine Hilfe werde ich jeden Tag einen Vers der Bibel posten, im Blog und auf Facebook.

Jeden Morgen: Geh in's Badezimmer - schau dich im Spiegel an, lach dich an und sage dir zu: Guten Morgen Prinzessin, guten Morgen, Prinz! Und danke Gott, dass er in Jesus dich zum Königskind macht, und in dieser königlichen Würde starte in den Tag.

Begegne Menschen mit Wertschätzung, Anerkennung und Würde. Stoppe die Inflation der Worte durch Zeichen, Gesten und Handlungen. Tu anderen Gutes und erfahre selbst Gutes.

Tagsüber unter der Woche:

Versuche zu verzichten. Verzichten auf Dinge, die du nicht brauchst. Konsum und die vielen materiellen Kleinigkeiten des Lebens, die binden.

Am Wochenende:

Gönn dir eine besondere Zeit: Wieder mit Gottes Wort, einer Kerze, Stille und ein Wort des Gebets. Drücke aus, was dich belastet, was dich freut, wo du Sehnsucht hast. Komm zu Jesus. Vermeide Fernsehprogramme, höre Musik die dir gut tun. Backe selbst Kekse und genieße sie zu Weihnachten - warten lohnt sich - sprich mit Menschen in einer neuen und vielleicht unerkannten Tiefe des Herzens.

Advent betrifft dich: Jesus möchte bei dir im Herzen ankommen, die Lebenskälte in Wärme verwandeln und einfach nur LIEBEN. Dich LIEBEN.

Nimm, wenn du möchtest, das folgende Gebet als Hilfe:

Jesus, nimm weg, was laut ist,
mach mich still.

Jesus, komm Du in die Stille,
begegne mir.

Jesus, Du sollst ankommen,
ich möchte bei Dir ankommen.

Jesus, komm und fülle mich.

Ja fülle mich mit Leben.

Amen!

Wer gerne Feedback geben möchte, Begleitung braucht oder einfach was los werden will, ist herzlich eingeladen, das im Blog oder per Mail an info@peter-kerschbaumer.com zu tun.

Wenn es dir am Herzen liegt: Teile diese Aktion - sag's anderen weiter über Facebook etc. - Danke!